

부모를 위한 다문화와 타인종 이해 교육

인종 차별적 공격이 여기저기서 일어나는 요즘, 자녀를 양육하는 많은 부모님들이 인종적 편견이 가득한 세상을 헤쳐나갈 수 있도록 준비시키고 돕는데 어려움을 겪고 있습니다.

부모는 인종적 편견이 자녀 자신들에게 어떤 영향을 미치는지 깨닫고 인종에 대해 배우며, 또한 인종적 차이에 대해 자녀들이 어떻게 반응해야 하는지 이해하도록 도움을 줄 전략을 갖출 필요가 있습니다.

아이들은 어떻게 인종적 편견을 갖게 되나요?

아이들은 어릴 때부터 인종적 차이와 인종적 편견에 대해 배우고 첫 번째 교사와 부모로부터 배웁니다. 그들이 결국 채택하는 것은 이러한 차이를 어떻게 다루고 대응할 것인가 하는 것입니다.

인종적 편견을 배우는 과정은 새로운 언어를 배우는 것과 매우 비슷합니다. 예를 들어, 이중 언어를 어릴 때부터 자연스럽게 구사하는 아이와 중학교 입학 후 한국어나 만다린어를 제 2 외국어로 배우기 시작한 아이들에게 차이가 있습니다. 언어를 배울 수 있는 최상의 환경에서 다른 언어를 배운다면 몰입이 자연스럽게 그로 인해 학습 또한 훨씬 쉬워지기 때문에 언어나 문화와 관련된 새로운 습관 및 행동을 쉽게 흡수할 수 있습니다. 하지만 반대로, 그런 환경이 제공되지 않은 채 적극적으로 그 언어에 노출될 기회가 없이 어느 정도 성장한 이 후에 배워야 할 의식적으로 배우는 경우도 있습니다. 유아기부터 시작되는 학습은 시기적으로 중요한, 또한 비교적 학습이 쉬운 초기에 흡수가 가능하게 합니다.

- 빠른 경우 생 후 6개월이면 아기의 뇌는 인종에 따른 차이를 알아챌 수 있습니다.
- 2~4세가 되면 아이들은 인종적 편견을 내면화할 수 있습니다.
- 12세가 되면 많은 어린이들이 자신의 신념을 확고히 합니다. 이를 통해 부모는 10년 동안 학습 과정을 형성하여 인종적 편견을 줄이고 문화적 이해를 향상시킬 수 있도록 도울 수 있습니다.

그러나 언어 몰입과 마찬가지로 다양한 사회에 자주 노출된 아이들은 부모가 아무것도 하지 않더라도 인종적 편견에 대해 더 잘 이해하게 될 것입니다.

부모의 역할

자녀가 어렸을 때 부모의 역할은 자녀 행동의 기반을 마련하는 것이었습니다. 이제 자녀가 나이가 들면 자신의 행동에 책임을 질 수 있습니다. 그러나 당신은 여전히 중요한 역할 모델입니다.

당신이 하는 행동은 자녀가 어떻게 행동하기를 원하는지 보여줍니다. 예를 들어, 좌절감이나 고통과 같은 감정을 다루는 방법은 자녀가 자신의 감정을 다루고 표현하는 방법에 영향을 미칩니다. 자신을 돌보는 방법도 자녀에게 영향을 미칩니다.

말하는 것도 중요합니다. 모든 사람의 신체적 차이에 대해 이야기함으로써 자녀가 반응하는 방법을 관리하고 이해하도록 도울 수 있습니다. 옳고 그름의 차이점에 대해 자녀와 더 많이 이야기할 수도 있습니다. 자녀가 다른 사람의 경험과 감정을 이해하는 능력을 개발하고 있을 때가 부모로서 가르쳐줄 수 있는 가장 좋은 시기입니다.

역할 모델링을 위한 실용적인 팁

- 가족 토론에 자녀를 포함시키고 공개적으로 이야기 나누며 가족 결정, 규칙 및 역할기대에 대해 자녀와 의견을 교류하십시오. 이것은 사람들이 어떻게 다른 사람들과 어울리고 함께 일할 수 있는지에 대해 자녀의 이해를 돕는 좋은 방법입니다.
- 자녀에게 지시하는 내용들은 부모 본인도 따르십시오. 십대들은 부모들이 자신은 하지 않으면서 시키기만 하는 일들을 아주 빨리 알아챱니다.
- 긍정적인 태도를 유지하십시오. 낙관적으로 생각하고 행동하고 말씀하십시오.
- 잘못된 일에 대해 다른 사람이나 상황 탓으로 돌리지 마십시오.
- 차분하고 생산적인 방식으로 갈등을 다루고, 새로운 일을 시도하고, 문제를 해결하십시오.
- 다른 인종과 문화에 대해 말하고 행동하는 방식을 통해 친절과 존중을 보여주십시오.
- 자신에게 친절하고 아끼는 사람에게 베푸는 것과 같은 방식으로 스스로를 대하십시오.

인종적 차이 및 인종차별에 대해 이야기하기 위한 팁

인종에 대해 이야기하는 것 자체는 인종차별적이지 않습니다. 이는 중요하면서도 당연한 일입니다. 어릴 때부터 아이들은 인종적 차이에 대해 질문을 할 수 있으며, 부모는 이에 대답할 준비가 되어 있어야 합니다. 그러나 자녀의 발달상 어느정도가 가능하고 준비가 되어있는지를 염두에 두는 것이 중요합니다.

자녀가 학교에서 있었던 사건이나, 읽은 내용 혹은 관찰한 내용을 바탕으로 인종에 대한 의견을 말하거나 질문하는 경우:

1. 나아가 “그 문제(상황)에 대해 어떻게 생각하니?” 또는 “왜 그렇게 생각하니?” 같은 질문으로 토론을 유도합니다. 이는 자녀가 인종적으로 무감각한 말을 듣거나 편견을 경험한 경우에도 도움이 됩니다.
2. 상대방의 진술이나 질문에 답하기전에, 자녀의 말이나 질문이 어떤 견지/상황에서 나온건지, 또한 자녀의 관점에서는 그것이 어떤 것을 의미하는지에 대해 먼저 파악하십시오.

이러한 대화는 자녀가 모든 사람의 차이점과 유사점을 이해하고 존중할 수 있는 토대를 마련하는데 도움을 줍니다. 아이들이 성장함에 따라 질문에 대한 대답은 더욱 복잡해집니다. 이것은 자녀가 인종적 편견에 대해 이해하고 있거나 이해하기 위해 고군분투하는 것을 배우는 순간입니다. 그 순간부터 당신의 개방되고 준비된 태도는 자녀들을 긍정적으로 이끄는 데 도움을 줄 수 있을것입니다.